

XVI COPA
COMUNIDAD
DE MADRID
DE CARRERAS
POR MONTAÑA

2007

COLABORADORES



GERA.
Bomberos
Comunidad de Madrid



Cruz Roja Española
Ministerio de Sanidad y Consumo
Asociación de Socorros de España



XVI Copa
Comunidad de Madrid
de Carreras por Montaña

EM
Comunidad de Madrid



TROFEO
COPA DE HIERRO
PATROCINADO
POR EQUIPACIONES
DE MONTAÑA CANI

XX Cross de
Cuerda Larga
9 de Septiembre de 2007

REGLAMENTO

El Cross de Cuerda Larga, organizado por la Real Sociedad Española de Alpinismo Peñalara, se celebrará de acuerdo con el siguiente reglamento.

Art. 1: El Cross de Cuerda Larga es una carrera por montaña y cada participante debe ser autónomo en cuanto al avituallamiento.

Art. 2: Es una carrera abierta a todos los deportistas con edad mínima de 18 años. La inscripción estará limitada a 200 participantes.

Art. 3: Por tratarse de una carrera por terreno de montaña, cada participante debe prever que su indumentaria y calzado sea el más apropiado para realizar la actividad.

El terreno estará escasamente señalizado y a cada corredor se le dará un mapa con el recorrido a realizar. No obstante, cada atleta podrá elegir el camino que mejor le convenga, pero será obligado el paso por los controles establecidos y que son los siguientes:

- Puerto de la Morcuera (control de salida).
- La Najarra (cumbre) (avituallamiento líquido).
- Cabeza de Hierro Mayor (cumbre).
- Alto de Guarramas (avituallamiento líquido).
- Puerto de Navacerrada (Venta Arias).
- Albergue de la R.S.E.A. Peñalara (Meta). Avituallamiento sólido y líquido.

La omisión de paso por alguno de los controles será sancionada con descalificación. La llegada a cualquier control fuera del tiempo establecido, obligará a abandonar la carrera, procediéndose a la retirada del dorsal.

Cada participante deberá llevar el tipo y cantidad de avituallamiento que mejor considere para realizar su carrera.

Art. 4: El comité organizador podrá cambiar el recorrido de la prueba e incluso suspenderla, si las condiciones climatológicas así lo aconsejasen.

Art. 5: A cada corredor se le entregará un dorsal NOMINATIVO E INTRANSFERIBLE que deberá llevar durante todo el recorrido situado en el pecho, bien visible. SIN DOBLAR NI CORTAR estando penalizado con descalificación el no cumplir con este artículo.

Art. 6: Categorías masculina y femenina:

- Senior Masculino: Atletas con 18 años cumplidos y hasta 44 años.
- Senior Femenino: Atletas con 18 años cumplidos y hasta 40 años.
- Veteranos A Masculino: Atletas con 45 años cumplidos y hasta 54 años.
- Veteranos A Femenino: Atletas con 40 años cumplidos y hasta 49 años.
- Veteranos B Masculino: Atletas con 55 años cumplidos en adelante.
- Veteranos B Femenino: Atletas con 50 años cumplidos en adelante.

Art. 7: Se concederán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría.

Art. 8: Para optar a trofeo en las distintas categorías, es necesaria la participación de al menos tres atletas en dicha categoría. De no cumplirse esta circunstancia, se optará a trofeo si su clasificación está dentro de la primera mitad de la clasificación general.

Art. 9: Si algún corredor decidiera retirarse, lo deberá comunicar en alguno de los controles o a otros participantes, haciendo entrega de su dorsal a fin de que estos lo entreguen a la organización.

Art. 10: La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente. El participante será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros.

Art. 11: Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones impuestas en este reglamento.

Art. 12: Cualquier circunstancia no prevista en este reglamento, será resuelta por el Comité Organizador de la prueba.

Art. 13: La NO presencia en el acto de entrega de Trofeos se entenderá como renuncia a trofeos o premios conseguidos. Toda delegación en otra persona por parte de los ganadores deberá ser conocida y autorizada por la organización como mínimo media hora antes del reparto.

DATOS DE INTERÉS

Récord absoluto masculino:
1h., 49 min., 50 seg., establecido por
Fernando García Hereros (Mapoma) en 2001.

Récord absoluto femenino:
2 h., 14 min., 19 seg., establecido por
Sonia Morán (C.S.I.C.), en 1994.

PROGRAMA

- 07,30 h.: Salida de autocares, desde la Plaza de Toms de Las Ventas.
- 09,15 h.: Control de SALIDA (Puerto de la Morcuera).
- 09,30 h.: Salida de corredores, desde el Puerto de la Morcuera.
- 10,15 h.: Cierre del control de La Najarra.
- 12,30 h.: Cierre del control de Cabezas de Hierro.
- 13,30 h.: Cierre del control del Alto de Guarramas.
- 14,00 h.: Cierre del control de Llegada.
- 14,30 h.: Reparto de trofeos.
- 15,00 h.: Salida de los autocares con dirección a Madrid.

INSCRIPCIONES

Cuota de inscripción: 24 euros. (Incluye autocar).
20 euros. (Sin autocar).

La cuota de inscripción incluye: transporte, traslado de las pertenencias desde la salida a la meta de llegada, avituallamiento líquido en los controles indicados en este programa, obsequio conmemorativo, avituallamiento sólido y líquido, duchas y servicio de fisioterapeuta en el control de llegada (albergue de Peñalara) y diploma de participación. Plazas de autocar para acompañantes: 4 Euros. Todos los corredores contarán con un seguro de accidentes suscrito por la organización. OPCIONAL: Comida en el Puerto de Navacerrada, previo pago al inscribirse. Precio: 9 Euros.

NO SE ADMITEN INSCRIPCIONES FUERA DE LAS FECHAS ESTABLECIDAS

Las inscripciones podrán realizarse hasta el Miércoles anterior a la carrera en:

- R.S.E.A. PEÑALARA, c/ Aduana, 17 - bajo
- CORRICOLARI, Paseo Marqués de Montistol, 7
- CICLOS DELICIAS, Paseo de las Delicias, 65 bis
- En la web: www.teapuntas.com
- Por FAX (91 521 01 34), se aceptan solamente si van acompañadas de la fotocopia de transferencia bancaria por el importe de la inscripción a nombre de la R.S.E.A. PEÑALARA, y del boletín de inscripción completamente rellenado.
- Por TELÉFONO: En Peñalara, mediante tarjeta de crédito..

DATOS BANCARIOS:
CAJA MADRID: 2038/1170/31/6000422137

