



PEÑALARA

Mensual

C/ Aduana, 17
28013 MADRID
Tel: 915 228 743

e-mail: penalara@penalara.org
<http://www.penalara.org>
Fax: 915 210 134

Febrero 2005

1930 – 2005

EN ESTE AÑO CELEBRAMOS EL 75 ANIVERSARIO DE LA FUNDACION DE NUESTRO G.A.M.

La Real Sociedad Española de Alpinismo PEÑALARA desde su fundación en 1913, ha tenido siempre como objetivo fundamental extender y desarrollar el conocimiento de todas las montañas, fomentar y enseñar la practica del montañismo, senderismo, la escalada, y los deportes de nieve.

Nuestra sociedad crea en el año 1930 el Grupo social de Alta Montaña, el G.A.M. de Peñalara, este a su vez, crea la Escuela Nacional de Alta Montaña y el Grupo Nacional de Alta Montaña Español, el G.A.M.E., hoy dependientes de la FEDME.

La participación de sus socios en expediciones a todos los continentes; la enseñanza de la practica del Montañismo, especialmente de la Escalada; la confección de guías y mapas de montaña.

Durante este año 2005 queremos recordar que el GAM de la R.S.E.A. Peñalara tras sus 75 años de continua actividad y difusión a través de las continuas actividades de sus componentes, posiblemente pasemos por alto muchas de las situaciones que han hecho posible que los componentes de este grupo les haga ocupar un lugar privilegiado, de alto nivel, y reconocido prestigio, todo ello sin menospreciar a otros similares, pero nunca con el prestigio y categoría que el GAM de nuestra sociedad posee en la actualidad.

A todos ellos sin excepción les queremos homenajear reconociéndoles su gran merito y aportación al alto nivel y prestigio del Alpinismo español, en este 75 Aniversario, vamos a recordar a todos aquellos alpinistas, sean o no de nuestro grupo, para que la practica de nuestro deporte ocupe el justo lugar que le corresponde.

Contamos con vuestra aportación y participación en todos los actos que para esta celebración hemos programado, contamos con vuestra presencia. *J.B.*

ACTIVIDADES PREVISTAS PARA CONMEMORAR EL 75 ANIVERSARIO

Días 11 al 13 Marzo

SALIDA INVERNAL AL VALLE DE VALDEÓN

Días 27 al 29 de Mayo

JORNADAS DE PRIMAVERA EN LAS HOCES DE VEGACERVERA

Días 24 al 26 de Junio

NARANJADA 2005

Días 16 al 18 de Septiembre

REUNIÓN NACIONAL DE ESCALADORES EN GREDOS

Día 12 de Noviembre

CLAUSURA DEL 75 ANIVERSARIO y CENA ANUAL DEL GAM

De todas estas actividades os mantendremos ampliamente informados por los medios que nuestra sociedad utiliza habitualmente.

OS ESPERAMOS

La Junta Directiva informa que nuestro consocio **Antonio López Llorca**, el entrañable "Antoñito", después de 23 años trabajando en esta sociedad, ha manifestado su interés en jubilarse al finalizar el presente año.

Se pone este hecho en conocimiento de la masa social; si algún socio o conocido está interesado en ocupar esta vacante, preguntar en Secretaría.

Revistas Recibidas en la Biblioteca Noviembre y Diciembre - 2004.

DESNIVEL	Enero 2005	Español	Historia y vías pirenaicas de Telera y Partacua. Escalando en patagonia. Deportiva en Margalef. Lous Audoubert. Babia, ski de travesia.
ALP WALL	Diciembre 2004 Enero 2005	Italiano	Yrui Hijama. 8c. Magic Line K2 . Cani Morti. Luca Vuerich. Dry Tooling en Ueschinen.
AIRE LIBRE	Enero 2005	Español	Visita a Monforte de Lemos, Lugo. Los hermanos Pou. Especial Alojamiento Rurales. Rutas en la Sierra de Tramontana. La Meseta del Colorado. Observar el cielo nocturno. Rutas en bici. Por la Sierra de Neila, Burgos
NATIONAL GEOGRAPHIC	Enero 2005	Español	Parque Nacional Yosemite. Cafeina. Cria de Guepardo. Bereberes de Marruecos. Los mayas.
El mundo de los PIRINEOS	Enero 2005	Español	Ariéja. RUGBY. LUCHON. Erronkari. Montañas Aisladas. AIGUESTORTES 50 años del parque.
Escursionisme	Enero y Febrero 2005	Catalan	GSM. Els veterans del rescat de Muntanya XXIV Marxa-passeig pels cingles de Berti. Léspectacular Ferrada suissa de Dauberhorn. El tour de Queyras. El Regufi del Llac d'Áubert.
Vetusta	Diciembre 2004	Español	Entrevista con Alvero Neil. 50 Aniversario del K2. Elovenia 2004. De nuevo el Invierno. XXXI Marcha Nacional.
Gure Mendiak	Invierno 2004	Español	Travesia: Los dolomitas en San Fermines. BBT, maratón por el Nilo. Historia del Montañismo Navarro, los años 20, inicios.
ALP	No. 25. Monte Bianco 1	Italiano	Taccuino di viaggio Senza orologio, senza rifugi di Franco Michieli 1. Trélatête/Miage Natura di Stefano Ardito 2. Peutérey/Brenva/Frêne Tre pezzi himalayani di Enrico Camanni 3. Monte Bianco/Midi, Les deux plus belles di Alberto Paleari 4. Mer de Glace/Aig. Chamomix, Spaghetti & Grandeur di Stefano Ardito 5. Drus Intervista Walter Bonatti di Roberto Mantovani

MATERIAL de ALPINISMO

Aunque lo ideal es que cada alpinista tenga su propio equipo, para conocerlo y cuidarlo, con objeto de favorecer la iniciación, recordar que el club dispone de algo de material, para uso de los socios, en unas condiciones muy favorables.

El préstamo para participar en Cursos o Actividades organizadas por el club, es gratuito, y para el resto de las actividades particulares de los socios, los precios de fin de semana para este año serán:

Crampones.- 3 €	Casco.- 2 €
Piolet.- 3 €	Piés de gato.- 2 €
Esquis de montaña con pieles de foca.- 6 €	Arnés.- 3 €
Botas para esquí de montaña.- 3 €	

Para consultas, retiradas y entregas, sobre todo los jueves, dirigirse a **Carlos Gomez-Villaboa** y **Manuel Gonzalez Gayo**, para no recargar de trabajo a Antonio.

ALTAS de SOCIOS

del 16 de Septiembre al 12 de Enero

20.520	Germán Hevia Hernandez	20.529	Marcos Luengo Polo
20.521	Lucas García Sanchez	20.530	Ignacio Fuentes García
20.522	Luis Miguel Gonzalez Puebla	20.531	Cristina Quintana Martín
20.523	Luis Fernando Mederos Hernández	20.532	Francisco Javier López Zarapuz
20.524	Amparo Blanco Apellaniz	20.533	Elsa Sobrino Macedo
20.525	Antonio Fernández Gonzalez-Rico	20.534	Jorge Ruiz de Assin Jorda
20.526	Lirsina Fetzer	20.535	Francisco J. Ruiz de Assin Jorda
20.527	Santiago Lopez de Sebastián Merello	20.536	Antonio Daganzo García
20.528	Juan Corredor Corral		

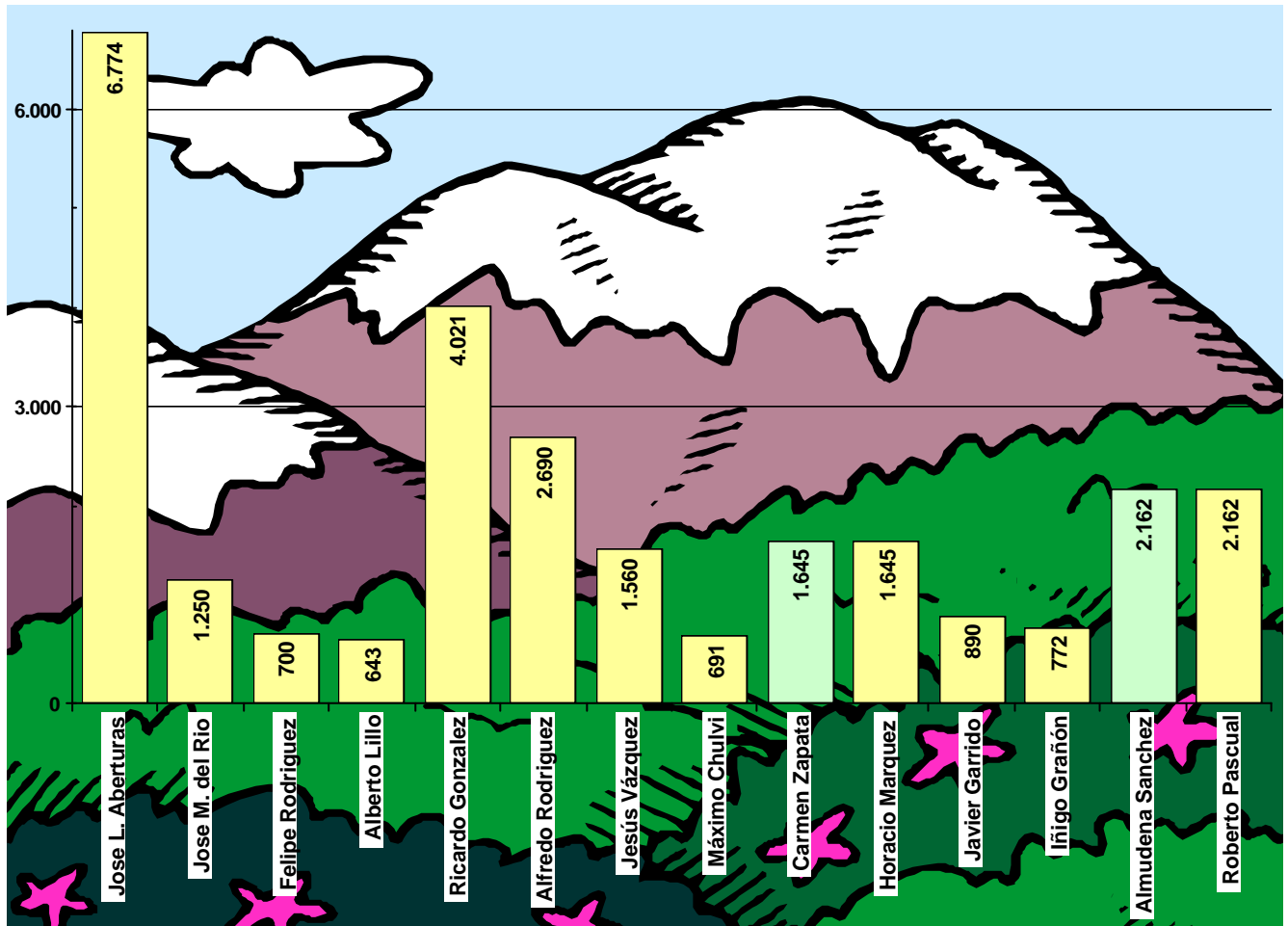
BIENVENIDOS

Trofeo ESQUI de MONTAÑA

R.S.E.A. PEÑALARA

Temporada 2004 - 2005

Metros acumulados a: 15 Enero



El pasado mes de octubre, nuestros consocios **José M^a Yoldi** y **Ezequiel Conde**, recorrieron los macizos clásico de los CARPATOS de Rumania, ascendiendo a las cumbres más importantes.

TREKKING al CAMPO BASE del MAKALU

- Fechas: del 2 al 30 de Abril de 2005
- 5 días de estancias en el Campo base
- Organizan: Carlos Soria y Tente Lagunilla
- Información: en los teléfonos

680 356 145 y 918 576 169

CALENDARIO de ESQUÍ DE MONTAÑA de la Temporada 2005

CAMPEONATOS DE ESPAÑA

- Cronoescalada: *Cronoescalada de Cerler*. 16 de enero, Cerler (Huesca).
- Individual y Clubs: *Cursa CEC-Val d'Aran*. 20 de febrero, Baqueira-Beret (Lleida).
- Equipos: *II Trofeo Peña Guara*. 17 de abril, Formigal (Huesca).

COPA DE ESPAÑA

- Individual: *Cronoescalada de Cerler*. 16 de enero, Cerler (Huesca).
- Individual: *Rally Valle del Aragón*. 23 de enero, Astún-Candanchú (Huesca).
- Equipos: *II Campeonato MAB*. 27 de febrero, Cerler (Huesca).

COPA DEL MUNDO

- Individual: 30 de enero, Gavarnie (Francia).
- Equipos: 13 de febrero, Gastlosen (Suiza).
- **Equipos: 26 de febrero, Cerler (España).**
- Individual: 19 de marzo, Salt Lake City (Estados Unidos).
- Individual: 2 y 3 de abril, Tatras (Eslovaquia).
- Equipos: 9 y 10 o 16 y 17 de abril, Planaval-Arvier (Italia).

CAMPEONATOS DE EUROPA

- **Individual y Equipos: 1 a 5 de marzo, Andorra.**

COPA DE EUROPA JUVENIL

- **Equipos: 26 de febrero, Cerler (España).**
- Equipos: 9 y 10 o 16 y 17 de abril, Planaval-Arvier (Italia).

OPEN INTERNACIONAL

- Artesina/Crissolo (Italia), 19 y 20 de marzo.

OPEN INTERNACIONAL DE ALTO RANGO

- Trofeo Mezzalama (Italia), 24 de abril.

EXPEDICION a la CORDILLERA BLANCA

Coordinada por el G.A.M.

Días 30 de Julio al 21 de Agosto 2005

ACTIVIDADES PREVISTAS

- ✓ Ascensión al nevado Pastoruri de 5240 m.
- ✓ Trekking Cordillera Blanca y trekking a la Quebrada Parón.
- ✓ Ascensión al nevado Parón de 5600 m – Arista Sur.
- ✓ Ascensión al nevado Artesonraju de 6025 m – Arista SE.
- ✓ Ascensión al nevado Huascarán de 6768 m – VN.

Precio por persona 2.600,- € plazas limitadas

Reserva: 200 €

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelos en línea regular, Madrid – Lima – Madrid.
- Traslados Aeropuerto Lima – Hotel – Aeropuerto.
- Alojamientos en Hoteles de categoría superior en Lima, y Huaraz, en habitación doble y desayuno.
- Traslados en autobús viaje nocturno Lima–Huaraz–Lima, empresa Cruz del Sur.
- Traslados en autobús o furgonetas a las diferentes montañas donde se celebrarán las actividades previstas, cocinero y ayudante, porteadores y burros para llegar a los diferentes campamentos, tiendas de montaña, comedor y cocina, en pensión completa en los días de estancia en montaña.
- Guía - acompañante durante toda la duración de la Expedición y Seguro de Asistencia en viaje.

Organización técnica: Viajes SANGA

Información y Reservas: Viajes SANGA: 914 455 960 vsanga@vsanga.com

Joaquín Bejarano: 607 921 040 mbjoaquin@telefonica.net

PROXIMAS ACTIVIDADES

FEBRERO

Días **12 y 13** .-

Escuela Peñalara de Montaña
Cursos de: **ALPINISMO NIVEL I**
ESQUI DE MONTAÑA
DOCENCIA GRATUITA, SUBVENCIONADA POR EL CLUB

Día **13** Domingo .-

V Ascensión Cronometrada a CABEZAS DE HIERRO

Valedera para la XIV Copa Comunidad de Madrid de Carreras por Montaña

Días **19 y 20** .-

Sección de Esquí de Montaña
PICOS de URBIÓN y SIERRA CEBOLLERA
Base en el albergue de Molinos de Duero
Recorridos previstos:
Pico Urbión desde el puerto de Neila
Sierra Cebollera desde el puerto de Santa Inés
Precio: **7 €** - Incluye 2 noches de albergue
- Transporte y comida, por cuenta propia.
Se puede ir con raquetas y a pié, si las condiciones lo permiten
Número de Plazas: **45** Fecha límite de inscripción: **Jueves, 17**
Por orden de inscripción
Mas información: Ezequiel Conde 657 347 663

Día **22** Martes .-

Sección Cultural
Ciclo de conferencias: **“En torno al Guadarrama”**

Día **26** Sábado .-

“ALLENDE SIERRA”
Marcha de Invierno
LA ACEBEDA (1.249 m) – Puerto de la Acebeda (1.686 m) – ARCONES (1.153 m)
Salida: La Acebeda, Plaza Nicasio Gonzalez, a las 10:00 h.
Inscripciones, para autobuses de regreso, en secretaría.

REUNIÓN INVERNAL G.A.M.E 2005 en GAVARNIE

HOMENAJE a DOMINIQUE JULIEN
25, 26 y 27 de Febrero

PLAZAS MUY LIMITADAS
Precio: **80€**, Incluye:

Información e inscripciones:
FEDME Str. Pilar Tel. 93 4264267

- 2 noches, 2 desayunos, 1 cena
- Libro “Gavarnie Cascadas de hielo”
- Participación en Super-Ice Tombola
- Test de Material

Mas información: www.fedme.es

Carreras Esquí de Montaña				
<i>Fecha</i>	<i>Nombre</i>	<i>Lugar</i>	<i>Organiza</i>	<i>Mas información</i>
6-Feb	V Copa Asturias	San isidro	F.E.M.P.A.	www.fempa.net
	Trav. Pirineos	Formigal		
	XVIII Alt Pallars	Certascan	Ag.Cientific.ExcMataró	www.agrupe.org
13-Feb	VIII Travesía	Vall Fosca	CE Pobla Segur	www.ceps-esqui.com
20-Feb	VII Cursa Val d'Aran	Orri-Baciver	C.E.C.	www.cec-centre.org/
26-27 Feb.	II Camp MMAA Barb.	Cerler	MMAA Barbastro	www.barbastro.com/mab
Valedera para la Copa del Mundo, Copa de Europa juvenil y Copa de España Conforma, junto con la Cronoescalada individual, el TROFEO VILLA DE BENASQUE				
27-Feb	V Copa Asturias	Pajares	F.E.M.P.A.	www.fempa.net
1-5 Marzo	European Champion Ships	Andorra	FandM+CpirAnd	www.ski-mountaneering.net/
5-6 Marzo	Copa Andres de Régil	Picos de Europa	Familia de Régil	www.andresderegil.com/
6-Mar	VI Poca Traca	Ull de Ter	C.Exc.Olot	www.ceolot.org
9-12 Mar	Pierra Menta	Alpes		www.pierramenta.com/
12-13	XLV Ralli CEC		C.E.C.	
13-Mar	Challenge Luixó Haute Mont	Super Bagneres	Luixó H.M.	http://lhm31.free.fr
20-Mar	V Copa Asturias	Picos de Europa	F.E.M.P.A.	www.fempa.net
20-Mar	Le Trans Pyros	Val Louron		www.transpyros.com

MARZO

Día 1 .-

Apertura del plazo de presentación de originales al
CONCURSO DE VÍDEO AMATEUR (AICA) 2005

Día 8 Martes .-

Sección Cultural
Ciclo de conferencias: **"En torno al Guadarrama"**

Días 12 y 13 .-

Sección de Esquí de Montaña
**Travesía en las Sierras de
GREDOS y BEJAR**

Días 12 y 13 .-

75 Aniversario del G.A.M.
Salida invernal al Valle de Valdeón

Días 19 y 20 .-

Sección de Montaña
C. Cantábrica – ESPIGÜETE y CURAVACAS