

Real Sociedad Española de Alpinismo PEÑALARA



Miembro de la Junta Rectora del Parque Natural de Peñalara
Premio J. Delgado Úbeda FEM 1965
Premio Consejo Superior Deportes 1979
Premio 7 Estrellas de la Comunidad de Madrid 1988
Premio FEDME a la Actividad Montañera 1995
Premio Nacional de la Sociedad Geográfica Española 2003
Medalla de Plata Comunidad de Madrid 2005
Distinción a la Excelencia Europea 2009

DATOS SOCIALES

Sede Social

c/ Aduana, 17 (bajo) – 28013 Madrid

Horario de apertura

Lunes, martes y miércoles: de 16:00 a 20:00 h.

Jueves: de 16:00 a 21:00 h.

Viernes: de 9:30 a 13:30 h.

Todos los jueves, a partir de las 19:00 h,
reunión informal de socios.

Teléfonos

Oficina: 915 228 743

Directiva: 915 321 083

Fax: 915 210 134

Albergue Navacerrada: 918 521 413

Refugio Pedriza: 659 021 754

Página web: **www.penalara.org**

Correo electrónico: **penalara@penalara.org**

JUNTA DIRECTIVA

Presidente de Honor: S.M. D. Juan Carlos I

Presidente: José Luis Hurtado Alemán

Vicepresidente I: Carlos Soler Horche

Vicepresidente II: Jesús Vázquez Castro

Secretario Gral.: José Luis Aberturas Bueno

Contador: Juan Berlanga Salido

Tesorero: Elisa Mayor Corral

VOCALIAS

Actividades Culturales: Enrique Hidalgo Lorenzo
Biblioteca y

Documentación: Tomás Arribas Martínez

Revista: Carlos Muñoz-Repiso Izaguirre
Amigos del

Guadarrama: Antonio Guerrero Barroso

Grupo de Alta Montaña: Joaquín Bejarano Sen

Grupo de Esquí: Ezequiel Conde Boal

Sección de Montaña: Teresa Yelmo Fernandez

Grupo Excursionista: Miguel Angel Arias Marco

Grupo de Bicicleta: Luis Miguel del Cerro García

Sección Infantil: Miguel Angel Torralba Vinue

Sección Juvenil:

Medio Ambiente: Emilio Lapeña Padilla

Hazte socio de PEÑALARA

Cuota de Ingreso (una sola vez)

Mayores de 25 años: 60 €

De 18 a 24 años: 40 €

Menores de 18 años: Exentos

Familiares de socio: Exentos

Cuota Anual

Mayores de 25 años: 50 €

De 18 a 24 años: 36 €

De 14 a 17 años: 24 €

Menores de 14 años: 18 €

Menores de 14 años,
familiares de socio: Exentos

No residentes en la Comunidad de Madrid: 50 %

Revista Peñalara: 12 €

Publicación trimestral

Suscripción obligatoria, una por familia

*Local Social en Madrid
Albergue en el Puerto de Navacerrada
Refugio en la Pedriza del Manzanares*

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

AÑO

2012

SOCIALES INTERNAS

Junta General Ordinaria de Socios

19 de abril

Comida Social 20 de octubre

Acto Social “FELICES NAVIDADES”

20 de diciembre

INTERSOCIALES

VIII Ciclo de Conferencias

“Bernaldo de Quirós”

21 de febrero - 24 de abril - 26 de junio

23 de octubre - 20 de noviembre

Conferencia: Viajes y Viajeros por España
anteriores al siglo XX, por D. Luis Bocos

16 de febrero

Marcha “Allende Sierra” 12 de mayo

“Aurrulaque 2012” 21 de julio

LXXXIV Marcha de las X Horas 6 octubre

Carreras por Montaña

XX Cross Tres Refugios 20 mayo

XI Kilómetro Vertical 10 junio

III Gran Trail Peñalara 23-24 junio

XXI Cross de la Pedriza 7 octubre

XXIV Cross de Cuerda Larga 21 octubre

TROFEOS SOCIALES

LXVIII CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA

Del 22-10-2012 al 26-11-2012

LI TROFEO DE INVIERNO "BERNALDO DE QUIRÓS"

Del 21-12-2011 al 21-03-2012

XII TROFEO DE ESQUÍ DE MONTAÑA

Del 01-12-2011 al 31-05-2012

XI TROFEO DE MONTAÑA

Patrocinado por Deportes LUCE

Del 01-10-2011 al 30-09-2012

TROFEO DE MONTAÑA

"CENTENARIO DE PEÑALARA"

Del 01-10-2012 al 30-09-2013

CONCURSO VIDEO AMATEUR

Mes de Abril

EXPOSICIONES

Acuarelas de Mariano Vázquez

Mes de Marzo

Acuarelas "Camino de Santiago" de Pepe García

Mes de Mayo

ESCUELA DE MONTAÑA “PEÑALARA”

ENERO

25,28 y 29 .- Curso de Iniciación MONTAÑISMO INVERNAL

25,28 y 29 .- Curso de ALPINISMO Nivel I

FEBRERO

8,11 y 12 .- Curso de ALPINISMO Nivel I

8,11 y 12 .- Curso de ALPINISMO Nivel II

8,11 y 12 .- Curso de ESQUÍ DE MONTAÑA (Iniciación)

25 y 26 .- Salida Tutelada de Alpinismo y Esquí de Montaña
en Gredos

MARZO

29, 3 y 4 .- Curso de ESQUÍ DE MONTAÑA (Avanzado)

29, 3 y 4 .- Curso de ALPINISMO Nivel I

29, 3 y 4 .- Curso de ALPINISMO Nivel II

21,24 y 25 .- Curso de MANIOBRAS DE AUTORESCATE
EN ALTA MONTAÑA

ABRIL

18,21 y 22 .- Curso de ORIENTACION

MAYO

9,12 y 13 .- Curso de INICIACION A LA ESCALADA

27 .- Salida Tutelada de Escalada Deportiva

JUNIO

6,9 y 10 .- Curso de ESCALADA EN ROCA Nivel I

SEPTIEMBRE

12,15 y 16 .- Curso de ESCALADA EN ROCA Nivel I

12,15 y 16 .- Curso de ESCALADA EN ROCA Nivel II

OCTUBRE

17,20 y 21 .- Curso de MANIOBRAS DE CUERDA EN PARED

NOVIEMBRE

7,10 y 11 .- Curso de Introducción al G.P.S. ORIENTACION

LAS ACTIVIDADES DE CADA MES

ENERO

- 2 al 7 Esquí Alpino y de Montaña en Andorra
Grupo de Esquí
- 14 VI Carrera Social de Relevos – Pto. Navacerrada
Esquí de Montaña
- 21 Cuerda de Cuelgamuros
 Alto del León-El Escorial
Grupo Excursionista
- 25 y Curso de MONTAÑISMO INVERNAL - Iniciación
28-29 Curso de ALPINISMO - Nivel I
Escuela de Montaña "Peñalara"
- 28-29 Esquí y Escalada en Neila - Urbión
Grupo de Esquí

FEBRERO

- 4 Ascensión al Tres Provincias (Somosierra)
Grupo de Esquí
- 8 y Curso de ALPINISMO - Niveles I y II
11-12 Curso de ESQUÍ DE MONTAÑA - Nivel Iniciación
Escuela de Montaña "Peñalara"
- 11 Salida a la nieve desde el albergue de Navacerrada
Sección Infantil
- 16 Conferencia "Viajes y viajeros por España,
anteriores al siglo XX", por D. Luis Bocos,
en el Local Social
- 18-19 Valle del rio Lillas desde Cantalojas
Grupo Excursionista
- 21 VIII Ciclo de Conferencias "Bernaldo de Quirós",
en el Real Jardín Botánico
- 25-26 Ascensión al Bisaurín
Sección de Montaña
- 25-26 Salida Tutelada a Gredos
ALPINISMO y ESQUÍ DE MONTAÑA
Escuela de Montaña "Peñalara"

MARZO

- 29 y 3-4 Cursos de ALPINISMO - Niveles I y II
Curso de ESQUÍ DE MONTAÑA - Nivel Avanzado
Escuela de Montaña "Peñalara"
- 3-4 Esquí en Circo de Gredos y Sierra de Bejar
Grupo de Esquí
- 10 Salida: Conoce tu Naturaleza
Sección Infantil
- 10-11 Circo de Gredos a la antigua usanza
Grupo de Alta Montaña
- 17 Subida al Tres Provincias (Somosierra)
Grupo Excursionista
- 17-18 Ascensión a Peña Ubiña y los Fontanes
Sección de Montaña
- 21 y 24-25 Curso de MANIOBRAS DE AUTORESCATE
EN ALTA MONTAÑA
Escuela de Montaña "Peñalara"
- 24-25 Esquí en el Pirineo Navarro
Grupo de Esquí

ABRIL

- 14-15 Salida a la Sierra Aralar, Txindoki
Sección de Montaña
- 18 y 21-22 Curso de ORIENTACIÓN
Escuela de Montaña "Peñalara"
- 19 **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA**
En el Local Social
- 22 Salida de Primavera
Bicicleta de Montaña en la Sierra de Malagón
Secciones Infantil y Juvenil
- 24 VIII Ciclo de Conferencias "Bernaldo de Quirós",
en el Real Jardín Botánico
- 28-29 Subida al Monte Gorbea y al Pico Oketa
Grupo Excursionista
- 29 Actividad de Primavera
Medio Ambiente

MAYO

- 5-6 Escalada en Guadarrama
Grupo de Alta Montaña
- 9 y Curso de ESCALADA - Nivel Iniciación
12-13 *Escuela de Montaña "Peñalara"*
- 12 Marcha de Primavera "**ALLENDE SIERRA**"
- 19-20 Noche mágica. Pernocta en la sierra.
Sección Infantil
- 19-20 Salida a Cuenca. En bici desde la Casas Colgadas
Grupo Bicicleta de Montaña
- 20 XXII Cross de los Tres Refugios
Carreras por Montaña
- 26-27 Garganta de Bohoyo (Sierra de Gredos)
Grupo Excursionista
- 26-27 Ascensión al Perdiguero y Clarabides
Sección de Montaña
- 27 Salida Tutelada de ESCALADA DEPORTIVA
Escuela de Montaña "Peñalara"

JUNIO

- 2 al 10 Ruta Bereber por el Alto Atlas - Marruecos
- 6 y 9-10 Curso de ESCALADA EN ROCA - Nivel I
Escuela de Montaña "Peñalara"
- 9-10 Ascensión a Los Infiernos
Sección de Montaña
- 10 XI Kilómetro Vertical *Carreras por Montaña*
- 16 Concurso de Dibujo de Montaña
Sección Infantil
- 16-17 30ª Naranjada 2012
Grupo de Alta Montaña
- 23 Subida al Cerrón desde Montejo de la Sierra
Grupo Excursionista
- 23-24 **III Gran Trail Peñalara**
- 24 Mini Trail Infantil *Sección Infantil*
- 26 VIII Ciclo de Conferencias "Bernaldo de Quirós",
en el Real Jardín Botánico

JULIO

- 30-1 Escalada, en zona a determinar
Grupo de Alta Montaña
- 30-1 Salida al Pirineo de Huesca
Grupo Bicicleta de Montaña
- 1 Actividad de Verano
Medio Ambiente
- 14-15 Salida a Picos de Europa
Sección de Montaña
- 21 Aurrulaque 2012

AGOSTO

Salida Colectiva a las Montañas Rocosas –CANADÁ

Local Social y Secretaría cerrados por vacaciones

SEPTIEMBRE

- 8-9 Escalada en la Cordillera Cantábrica
Grupo de Alta Montaña
- 8-9 Asturias. Pedaleando por la costa asturiana.
Grupo Bicicleta de Montaña
- 12 y Cursos de ESCALADA EN ROCA - Niveles I y II
15-16 *Escuela de Montaña "Peñalara"*
- 22-23 Ascensión al Aspe
Sección de Montaña
- 29 Ruta por la Pedriza
Grupo Excursionista
- 30 Iniciación a la Escalada
Secciones Infantil y Juvenil

OCTUBRE

- 1 Comienza el TROFEO DE MONTAÑA
"CENTENARIO DE PEÑALARA"
- 6 LXXXIX Marcha de las X Horas *Intersocial*
- 7 XXI Cross de la Pedriza *Carreras por Montaña*
- 17 y 20-21 Curso de MANIOBRAS DE CUERDA EN PARED
(Autorescate)
Escuela de Montaña "Peñalara"
- 20 **COMIDA SOCIAL**
En el albergue del Puerto de Navacerrada
- 20 BTT en la Sierra Pobre *Sección Infantil*
- 20-21 Sierra de Aizkorri (Pais Vasco)
Sección de Montaña
- 21 XXIV Cross de Cuerda Larga
Carreras por Montaña
- 22 Comienza el LXVIII CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA
- 23 VIII Ciclo de Conferencias "Bernaldo de Quirós",
en el Real Jardín Botánico
- 27-28 Parque Natural de Redes *Grupo Excursionista*

NOVIEMBRE

- 4 Actividad de Otoño
Medio Ambiente
- 7 y 10-11 Curso de INTRODUCCIÓN AL G.P.S. ORIENTACIÓN
Escuela de Montaña "Peñalara"
- 17 Excursión de Otoño
Sección Infantil
- 17-18 Salida por el Alto Narcea
Sección de Montaña
- 20 VIII Ciclo de Conferencias "Bernaldo de Quirós",
en el Real Jardín Botánico
- 24 Cena Anual del G.A.M.
Grupo de Alta Montaña
- 24-25 Avistación de aves en Villafáfila
Grupo Excursionista
- 29 Entrega de Trofeos Sociales
En el Local Social

DICIEMBRE

1 Comienza el XIII TROFEO DE ESQUÍ DE MONTAÑA

15 Marcha del Turrón a los Cogorros

Sección Infantil

20 **Acto Social "Felices Navidades"**

En el Local Social

Las actividades programadas están abiertas
a todos los socios de PEÑALARA

En el transcurso del año se organizarán
otras actividades, que se anunciarán
en el Peñalara Mensual, en la página web
y en el tablón de anuncios del local social

2012

Enero

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

Marzo

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Mayo

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junio

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julio

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Agosto

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

