

Mes	Nombre	Categoría	Población	País	Fecha	Dist	Desn	Página Web
Febrero	Cursa per muntanya de Vallgorguina		Vallgorguina (Barcelona)	España	28/02/2010	23,00	1200	http://www.vallgorguinatura.com/
	Carrera por Montaña Banyeres		Banyeres (Alicante)	España	06/03/2010	24,00	1300	http://femecv.blogspot.com/
Marzo	Carrera Alto Sil		Santa Cruz del Sil	España	14/03/2010	29,00	1550	http://www.carreraaltosil.com/
	Senderos de Valcochero	Cpto Extremadura	Plasencia (Cáceres)	España	28/03/2010	16,75	594	http://gpmwebsite.blogspot.com/
Abril	Cross Alpino Cebrereño		Cebreros (Ávila)	España	04/04/2010	22,00	1200	http://www.villadecebreros.org/html/cross/reglamento.htm
	Ultra Trail Serra de Tramuntana		Planoles (Girona)	España	09/04/2010	102,00	4800	http://www.ultra trailserradetramuntana.com
	Cursa de la Vall d'Uxo	Cpto C. Valenciana	Castellón	España	18/04/2010	25,00	1700	http://femecv.blogspot.com/
	Osan Cross Mountain		Sabiñanigo	España	18/04/2010	17,00	1000	http://osancrossmountain.blogspot.com/
Mayo	Cursa de Muntanya Vall de Sóller	Copa España	Soller (Mallorca)	España	02/05/2010	23,50	1600	http://www.cursademuntanyasoller.net/
	101 De Peregrinos		Ponferrada - León	España	08/05/2010	101,00	N/A	http://www.101peregrinos.com/
	KM Vertical de Anbotó	Cpto España kM Vertical	Atxondo (Bizcaia)	España	08/05/2010	3,80	1092	http://www.brinean.com/KILOMETRO_V
	Memorial Fernando García Herreros	Copa Madrid	Bustarviejo (Madrid)	España	16/05/2010	19,00	1200	http://www.mfgh2009.es.tl/
	Zegama-aizkorri	Copa del Mundo	Zegama	España	23/05/2010	42,00	2700	http://www.zegama-aizkorri.com/
	Km Vertical	Copa Comunidad	La Barranca (Madrid)	España	30/05/2010	7,00	1000	http://www.penalara.org
Junio	Puyada a Oturía	Cpto España ind	Sabiñanigo (Huesca)	España	30/05/2010	38,00	2200	http://www.puyadaoturía.org/
	Super Duathlon de Montaña	Copa Comunidad	Puerto de Navacerrada (Madrid)	España	06/06/2010	23,00	1500	http://www.penalara.org
	Porta del Cel		Lleida	España	Jun - Oct	65,00	11000	http://www.laportadelcel.com
	Monte Perdido Extrem		Monte Perdido (Huesca)	España	Jun - Oct	47,00		http://www.rutometro.com/monteperdidoextrem/index.html
	Canfranc - Canfranc		Valle de Canfranc	España	12/06/2010	42,00		http://www.canfranc.es/
	Cross Del Telégrafo	Cpto Madrid	Cercedilla (Madrid)	España	13/06/2010	17,00	1600	http://www.maratonalpino.com/Secciones/Cross.htm
	Forum Kosta Trail		Portugalete - Vizcaya	España	13/06/2010	29,50	728	http://www.forumsport.com/kostatrail/kostatrail.html
	Maratón Alpino Madrileño		Madrid	España	13/06/2010	42,00	2750	http://www.maratonalpino.com/
	KM Vertical de Peñalara	Cpto España KM Vertical	La Granja (Segovia)	España	20/06/2010	5,00	1000	http://www.gmlaacebeda.com
	Travesera De Picos		Cangas De Onís	España	25/06/2010	75,00	2000	http://www.infocangasdeonis.com/travesera-picos-de-europa.htm
Julio	Gran Trail de Peñalara		Navacerrada	España	03/07/2010	110,00	5100	http://www.grantrail.es/
	Camille Extreme	Copa España	Isaba (Navarra)	España	18/07/2010	31,40	1950	http://www.adi-ike.com/
	Galarleiz	Cpto de Bizkaia	Bizkaia (Pais Vasco)	España	18/07/2010	42,20	1707	http://www.galarleiz.org/
	Ultra Trail Aneto		Benasque	España	31/07/2010	100,00	4000	http://www.nlm.com/?mmod=staticContent&IDf=124
Agosto	KM Vertical El Torreón		Brañosera	España	01/08/2010		1000	http://torreon.branosera.com/
	Ultra Trail Du Mont Blanc		Chamonix	Francia	24/08/2010	166,00	4700	http://www.ultra trailmb.com/
	Grand Raid Des Pyrenees		Vielle-aure	Francia	27/08/2010	160,00	5000	http://www.grandraidpyrenees.com/
	KM Vertical Sierra Nevada		Sierra Nevada (Granada)	España	28/08/2010		1000	http://www.grupoalpino benalmadena.com/
	Carros de Foc		Lleida	España	28/08/2010	60,00	4600	http://www.carrosdefoc.com/esp/index.html
Septiembre	Quebrapates Peña Mea		Pola De Laviana	España	04/09/2010	30,50	4400	http://www.quebrapates.es/
	Goretex transalpine run		Ruhpolding	Alemania	04/09/2010			http://www.transalpine-run.com/
	Cross de Montaña Subida al San Millán	Copa España	Pradoluengo (Burgos)	España	05/09/2010	31,00	2040	http://www.cmpradoluengo.org/
	Dehesas - Puerto De Navacerrada	Copa Madrid	Cercedilla (Madrid)	España	05/09/2010	23,00	1350	http://www.carreramontdehesas2009.blogspot.com/
	Maraton Jungfrau		Suiza	Suiza	11/09/2010	42,00		http://www.jungfrau-marathon.ch/
	Cross de Tres Refugios	Copa Comunidad	Puerto de Navacerrada (Madrid)	España	12/09/2010	29,60	2000	http://www.penalara.org
	Cross Del Yelmo	Copa Madrid	Manzanares El Real (Madrid)	España	19/09/2010	12,00	676	http://www.clubpedriza.org/cross/cross.asp
	Fons de la Tardor - La Vall d'Uixó	Copa España	La Vall d'Uixó (Castellón)	España	26/09/2010	25,00	1700	http://www.celavall.com
	Cross de la Pedriza	Copa Comunidad y Madrid	Manzanares el Real (Madrid)	España	03/10/2010	19,00	1400	http://www.penalara.org
	La Cavalls del Vent (24horas y Carrera)		Cadi (Girona)	España	03/10/2010			http://www.cavallsdelvent.com/
Octubre	Maraton Toubkal		Marruecos (Africa)	Marruecos	07/10/2010	42,00		http://www.toubkaltrail.com
	Romanic Race		Ribagoça	España	09/10/2010	100,00		http://www.romanicrace.com/
	Carrera por Montaña de Vitoria-Gasteiz	Cpto España Clubes	Vitoria (Vitoria)	España	10/10/2010	29,50	1500	http://www.fedme.es/?action=noticia.noticia&noticia=1525
	Media Maratón Solidaria de Somosierra		Somosierra (Madrid)	España	17/10/2010	22,00	1000	http://www.semed.es/
Noviembre	Cross de Cuerda Larga	Copa Comunidad	Puerto de la Morcuera (Madrid)	España	24/10/2010	19,00	1200	http://www.penalara.org
	KV. Puig Campana	Cpto KV C. Valenciana	Finestrat (Alicante)	España	07/11/2010	3,65	1000	http://www.puigcampana.com/
	K25. Trail de la Calderona		Valencia	España	28/11/2010	25,00	1350	http://traildelacalderona.blogspot.com/
Diciembre	Maratón De Espadán		Segorbe - Castellón	España	12/12/2010	42,00	1600	http://www.maratonespadan.com/
	Carrera de Navidad de Cercedilla		Cercedilla (Madrid)	España	19/12/2010	12,00	800	http://www.cercedilla.org/sansilvestre/